

# Aistiystävällisyystiedot ja saapumisohe

## TERVETULOA PRIDE-VIIKON TAPAHTUMAAN VALKOISEEN SALIIN!

Tästä ohjeesta löydät Valkoisen salin saapumistiedot ja aistikuormittavuustiedot. Aistiherkkyys on hyvin yksilöllistä, joten tiedot tilojen aistikuormittavuudesta ovat aina suuntaa-antavia. Jokaisen aistiherkän on tärkeää arvioida tietoja itsetuntemuksensa valossa. Jos arvelet, että jokin tila voi olla sinulle ylikuormittava, näin voi olla, vaikka niin ei ohjeessa sanottaisi.

Pride-tapahtumiin osallistuu paljon ihmisiä. Pelkästään se tuottaa monipuolista kuormitusta. Herkkäkuuloisille kuulon suojaaminen korvatulpilla tai kuulosuojaimilla voi olla tarpeen kaikissa tiloissa. Valkoisessa salissa on tarjolla kuulosuojaimia. Jos käytät stimmileluja, kannattaa sellainen ottaa mukaan myös Prideen. Pyri saapumaan paikalle hyvin levänneenä. Jos ylikuormitut, voit pyytää Helsingin Kaupungin nuorisotyöntekijöiltä apua rauhallisen tilan löytämiseen tai pois pääsemiseen.

Jos puhumalla kommunikoida on sinulle ylikuormittuneena vaikeaa, käytä kommunikointikortteja. Voit ladata kortit puhelimeesi tai fyysisiksi kortteiksi, tai käyttää kortteja Instagramin kautta. Paikalta löytyy myös muutamia lainattavia fyysisiä korttisarjoja.



## KOMMUNIKOINTIKORTIT

Fyysisiä kortteja voit lainata Valkoisen Salin Helsingin Kaupungin nuorisotyöntekijöiltä.

Lataa Kaiaon Pride Special Edition kommunikointikortit: [KAIAO.FI/MATERIAALIT](https://kaiao.fi/materiaalit)

Kommunikointikortit Instagramissa: [AVAA](https://www.instagram.com/avaa)

Huomioi, että pääkulkureitti tapahtumaan on esteellinen herkkäkuuloisille. Itse tapahtumatilat ovat rauhallisempia, ja eniten kuormitusta niistä oleskeltaessa aiheutuu itse tapahtumasta ja ihmismäärästä.

## SISÄÄNKÄYNTI VALKOISEEN SALIIN

Valkoiseen saliin saavutaan Aleksanterinkadulta, sisäpihan kautta.



1. Sisäänkäynti sisäpihalla



2. Aulan näkymä oikealle



3. Portaikko

Kääntyessäsi ulko-ovelta katsottuna oikealle aulatila jatkuu hisseille ja portaikkoon, joista pääsee tapahtumatilaan 3. kerrokseen. Portaikko on esteellinen herkkäkuuloisille, sillä siellä kaikuu erittäin voimakkaasti. Jos olet herkkäkuuloinen, laita kuulosuojaimet tai korvatulpat päähän viimeistään tultuasi sisään ulko-ovesta ja käytä hissiä. Myös 3. kerroksen aulatilassa, jossa on narikka ja jonka kautta mennään mm. vessoihin, kaikuu voimakkaasti. Pride tuo paikalle mattoja, jotka saattavat parantaa tilannetta hiukan kartoitushetken verrattuna, mutta herkkäkuuloisille suositellaan silti varovaisuutta ja kuulon suojaamista. **MUISTA KÄYTTÄÄ HISSIÄ MYÖS POISTUESSASI TAPAHTUMASTA JA LIIKKUESSASI RAUHALLISEEN TILAAN TAI SIELTÄ POIS.**



4. Hissi

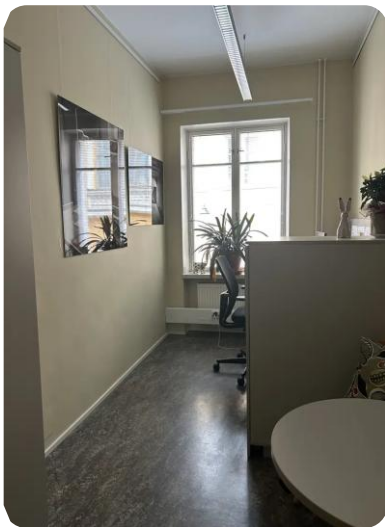


5. Aulan näkymä oikealle

## RAUHALLINEN TILA

Tapahtuman aikaan rauhallisena tilana on nuorisotyöntekijän työhuone 2. kerroksessa. Sinne ei pääse omatoimisesti. Jos tarvitset tilaa, ota yhteys Priden henkilökuntaan. Jos puhuminen on sinulle vaikeaa, voit kertoa tarpeestasi kommunikointikortilla. Henkilökunnan edustaja saattaa sinut tilaan. Tila on muuten rauhallinen, mutta siellä on valokuvatauluja joissa on voimakkaita heijastuksia. Paras paikka toipua ylikuormituksesta on ovea lähinnä oleva tuoli, jos suuntaat katseesi oven suuntaan, välttyt näkemästä heijastuksia.

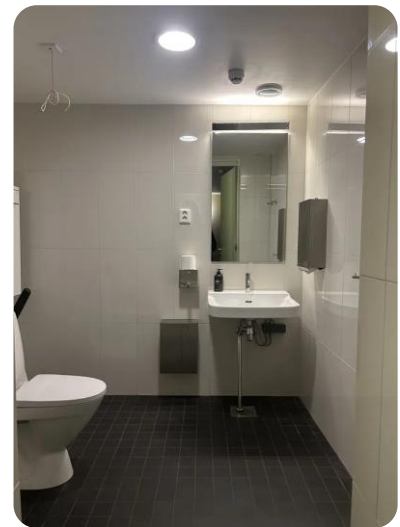
Myös inva-wc:tä voi käyttää toipumistilana.



6. Nuorisotyöntekijän työhuone



7. Ovea lähellä olevat tuolit



8. Inva-wc

## WC:T

WC-tiloihin mennään syvennyksestä, joka avautuu aulasta. Niissä ääniympäristö on parempi kuin aulatilassa, ja kuormittavuus riippuu lähinnä siitä, kuinka paljon ihmisiä on paikalla. Vessoja on kaksi, joista toisessa on pisuaareja ja vessakoppeja ja toisessa pelkkiä koppeja. Niillä on yhteinen aula, jossa on mm. käsienpesuallas. Käsienpesuaine on miedosti hajustettua, älä käytä sitä, jos olet herkkä kaikille hajusteille.

Inva-WC löytyy 3. kerroksesta, samasta kerroksesta kuin muutkin wc:t ja tapahtumatila.



9. WC, jossa pelkkiä koppeja



10. WC, jossa koppeja ja pisuaareja



11. Inva-WC

## TAPAHTUMATILA

Tapahtumatala on kaksiosainen ja koostuu isosta baaritalasta ja salista.



12. Ovi tapahtumatalaan



13. Näkymä rapusta baariin



14. Käynti saliin baarista

## BAARI



15. Baaritiski

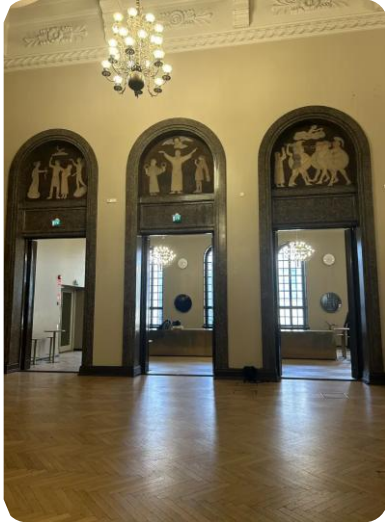


16. Istumapaikkoja

Baaritalassa on istumapaikkoja ja pöytiä. Ilmastoinnin ääni on melko kova, lisäksi baarissa on (näkyttömissä) varsin kovaääninen jääkaappi, jonka hurina kantautuu ainakin baaritalan etuosaan. Rauhallisimmat istumapaikat ovat todennäköisesti vasemman takanurkan sohvilla. Tilojen valaistus on lähtökohtaisesti varsin miellyttävä, mutta sitä tarvittaessa myös himmentää.

## TAPAHTUMASALI

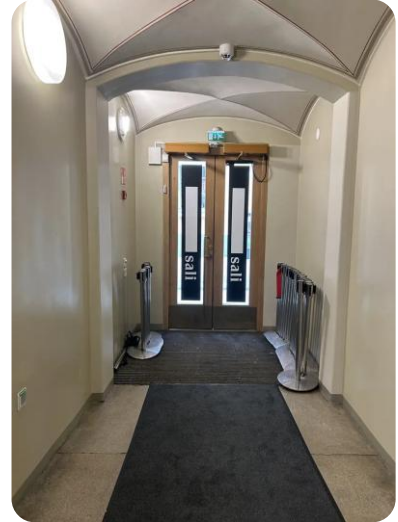
Salin etuosassa on esiintymislava, jolla on esityksiä. Kaiuttimet ovat myös edessä. Salista löytyy sekä seisoma- että istumapaikkoja. Tällä alueella äänikuormitus tulee esityksistä, musiikista ja ihmisistä. Itse tila ei ole erityisen kuormittava.



17. Näkymä baariin päin



18. Esiintymislava



19. Uloskäynti

Helsinki Pride 2026 esteettömyyssivu: <https://pride.fi/helsinki-pride-2026/helsinki-pride-esteettomyys-ja-aistiesteettomyys-2026/>



Kaiaon kotisivut



Kaiaon aistipalvelut

Kaiaon **Aistikävely-** ja **Aistiopastus**palvelut auttavat luomaan aistiystävällisiä toimi- ja asiakastiloja. Niiden avulla tavoittaa aistiherkän kokemuksen ja saa aistiherkkien tarpeisiin nähden riittävän yksityiskohtaista havaintotietoa aistiympäristöstä. Tutustu Kaiaon Aistiympäristöpalveluihin tarkemmin kotisivuilla.



**Kaiao**

YHDENVERTAISUUDEN PUOLUSTAJA  
- MYÖS KOKO SATEENKAAREN LEVEYDELTÄ